

IBSEN Magazine

イプセンマガジン

2011
APRIL

4

<ライフスタイル>

茶の湯、それは「もてなしの心」

<クローズアップ>

グリーンリーフ北習志野店
お客様“田村・高橋様”編

<新製品紹介>

ディオ W

<社長からのメッセージ>

活気溢れる町 上海

東北関東大震災 今、私たちにできること

<ビューティートピックス>

正しいコラーゲンの摂取法

茶の湯、それは「もてなしの心」

イ
プセン本社の年の初めはお茶を点てることから始まります。

毎年、気が引きしまるひと時です。

お手前というと何かとてもむずかしく感じますが、『茶の湯とはただ湯を沸かし、茶を点でて、飲むばかりなる事を知るべし』と利休さんは言っています。

利休さんから始まったといわれる茶室：畳2畳、3畳ほどの空間は日常から離れた空間となって精神をお茶に集中するための場所。きつと戦国の世だったからこそ茶室は非日常であり、かがまないとはいれない躰口（にじりくち）も身分を離れ、気持ち切り換えるためのものだったのでしょうか。

ある本に『茶室とは万人に開かれた場でもある。ここでは誰もが、正

直になる。お茶をすすればお互いの本心が見えてくる』とありました。

利休さんが美術品鑑賞のための茶から、精神のためのわび茶へと変化させてくれたといえます。

利休さんのお茶は、

花は野の花のように

炭は湯の沸くように

夏は涼しく

冬は暖かに：

4月、サクラのこの季節に抹茶でなくても、好きなお茶を入れてみる。器を考えたり、場所を考えたり、茶室でなくてもほっとする時間が贅沢な時や場所を作ってくれるような気がします。お客様にはっとしていただく、イブセンのお店でも感じていただけると思います。



クローズアップ Closeup

—イプセンと出会って—

今回はグリーンリーフ北習志野店のお客様、田村志津子様、高橋ひろみ様です。お二人は、職場でのご友人同士で、北習志野店がOPENしたところから通ってくださっています。

「もともと美容は好きだったので、広告を見て近くにあるのであれば一度体験してみようと思いました。受けてみたら、2100円とは思えない美顔に感動！すぐに高橋さんにもご紹介したんです。」と田村様。ご紹介を受けた高橋さんも「昔、エステに通っていたことがあったんです。ただ、金額の割には効果がわからなくて…。でも、このお店に通い始めてから肌の状態がよくなるのを感じたし、何よりスタッフの方々との時間が心地よいと思いました。」とのこと。



手前左：高橋様、右：田村様、奥左：平尾、右：土倉

お二人とも外に出るお仕事をされているようですが、冬の寒さや紫外線にさらされているお肌にも関わらず、お客様からはお肌を褒められることも少なくないとか。

最後にお二人の将来の夢をお伺いしました。「将来は、美容に関わる仕事をしてみたいと思っています。グリーンリーフさんみたいにお客様にリラックスをしてもらいながら、きれいになってもらう。しかも、自分自身もきれいで居続けられる仕事ができたらいいですね。」と、お二人。田村様、高橋様、本当にありがとうございました。

イプセンビ・ハウスファン大募集!!

私は(〇〇さんは)イプセンビ・ハウスの大ファン!!
という方、自薦・他薦は問いません、ドシドシご応募下さい。

いつも素敵な
〇〇さん

みんなに
憧れられる私の肌

私の好きな
店長(スタッフ)さん

などなどテーマはなんでも結構です。皆様の声をぜひお聞かせください。(株)イプセン

今月のキーワード 正しいコラーゲンの摂取法

美容系サプリメントと言え、必ずといっていいほどあげられるのはコラーゲン。

お肌にいいのはわかっていますが、どのようなのかわかっているか、意外と知られていません。

今回は、キレイと健康のために必要なコラーゲンに注目してみたいと思います。

そもそも

コラーゲンってなに？

コラーゲンとは、人間の体内にもっとも多く含まれているたんぱく質の一種です。人間は水とたんぱく質で出来ているといわれるように、体の約60%が水分、20%がたんぱく質、残りの20%が脂質やミネラルです。コラーゲンはそのたんぱく質の中でも30%、体全体の6%を占めて

います。つまり、人の体には非常に多くのコラーゲンが含まれているということです。

具体的には、お肌、筋肉、内臓、骨、靱帯、関節、血管、目、歯、爪、髪など、体中のあらゆる組織に使われています。

コラーゲンが

不足するとどうなるの？

健康面

まず、骨や関節の軟骨が衰え、膝や腰などの関節痛や骨粗しょう症といった病気が考えられます。また、目や歯茎のコラーゲンが不足すると、視力への影響や歯周病の原因になります。さらに恐ろしいのは、血管のコラーゲンが不足すると血管の柔軟性が失われ、動脈硬化からの脳卒中、心筋梗塞などの病気も心配です。

美容面

お肌では、ハリや弾力が衰えることによる、シワやたるみはご存知の通り。さらには、肌荒れや目の下のクマ、毛穴の開きなどにもつながります。また髪や爪も、抜け毛が増える、髪が細くなる、爪が割れやすくなるというトラブルが考えられます。

なぜ、コラーゲンが

不足してしまうの？

コラーゲンが不足する原因でもっとも大きいのは加齢です。20歳をピークに年齢を重ねるごとにコラーゲンは減少し、40歳でピーク時の60%、60歳では40%になると言われています。また、摂取が容易でないこともコラーゲン不足になる原因の一つです。なぜなら、コラーゲンの一日の必要摂取量目安は、5000

mg。しかも、美容にとつては毎日摂取することが効果的です。しかしながら、コラーゲンを多く含む食品はフカヒレ、牛スジ、手羽先、豚足、鮭などで、カロリーの高いものが多く、毎日効率よく摂取することは簡単ではないからです。

理想的な摂取方法は？

先述のとおり、お肌のコラーゲンは毎日生まれ変わるので、まとめて摂取するのではなく、毎日摂取することが理想的です。また、コラーゲンだけの摂取より、ビタミンやミネラルといったものと併せて摂取すると効果的です。

コラーゲンと一緒に摂取すると効果的な栄養素

ビタミンC……コラーゲンの産生を助ける働きがあります

CoQ10……コエンザイムQ10は細胞にエネルギーを届けます。コラーゲンの材料があっても、産生を

する細胞に元気がなければ作れませんが、アスタキサンチン……コラーゲンを劣化させる活性酸素を除去することはハリのあるお肌のために効果的です。

こんな方は
コラーゲン
不足かも!?

- お肌の乾燥・シワが気になる
- 関節が痛む（膝痛・腰痛）
- 髪のボリューム・パサつきが気になる
- 傷や怪我の直りが遅い
- ダイエットをしている・していた
- 歯茎が腫れる・出血がある
- 爪が欠けやすい・表面に凸凹がある
- タバコを吸う
- 紫外線・日光にあたる機会が多い
- 牛スジ・豚足・手羽先などの食品をあまり食べない

朝に美しさを確かめる。

夜10時から朝2時までが肌の生まれ変わりの時間。成長ホルモンの分泌が一日の内でもっとも活発になります。イプセンコラーゲンドリンクが体の中から活性を高めます。毎朝のこの喜びを感じて下さい。

**たっぷりコラーゲン10,000mg配合
体の中から美しさをつくる!**

イプセンコラーゲン 10000(ドリンク)
50ml×10本入り ¥6,300 50ml1本 ¥630

1日の目安
1本



サポート
美容飲料

L-カルニチン
コエンザイムQ10
アスタキサンチン
α-リポ酸

25th
イブセン25周年

シリーズ第3弾

新発売

W

発売中

ディオ3姉妹
整いました。

高濃度美容液シリーズ

フォーカスケアエッセンス
ディオ W

シミ集中ケア

[高濃度美容液]

美白効果で若返るお肌。

- アスコルビルエチル、驚異の1%高配合
- 和漢混合エキス配合

この一滴の集中効果でみちがえる!

肌荒れ集中ケア

エイジング集中ケア

R
Dioアール

M
Dioエム

イブセンディオ W
NET20mL ¥6,930



Be House FC加盟店募集中!



「こんな仕事をしてみたい」

そんな夢を持ったあなたをお待ちしています。



イブセン「ピ・ハウス」は(株)イブセンのフランチャイズのお店です。ピ・ハウスにこめられた意味は美しさの『美』、前向きな行動を促す『Be』お肌のお手入れ、こころのホッ、身体の元気にお役に立ちたいお店です。『美』を通して、たくさんの人との出会いが嬉しいと実感できるお仕事です。出会ったすべての人を幸せに!! あなたの夢をかなえるためのスタートです。

【お問い合わせ先】

☎0120-037-621 E-mail head-office@ibsen.co.jp

MESSAGE from the President

社長からのメッセージ
活気溢れる町 上海

株式会社イブセン 代表取締役 遠藤 真太郎



先日仕事の関係で上海に出張に行ってきました。今中国では日本製の化粧品に人気があるようで、知り合いの方にお声掛け頂き、市場調査を兼ねて訪れました。

上海は、十数年前にプライベートの旅行で行ったことがあるのですが、全く違う町の様子に驚きました。上海万博の後ということもありますが、今でもインフラ整備が進行しておりますが、町は活気に溢れ、生き活きとしたエネルギーを感じました。

日本の戦後の復興期、高度成長期、バブル期、どの時期も私自身体験したことはありませんが、こんな感じだったのではないかと想像します。

貧富の差は大きく、多くの人たちは今の日本の生活よりも厳しい状態のようですが、みんな明るく、前へ前へと進んでいます。きっと「未来は明るい」と確信しているのだと思います。

「景気の気は気持ちの気」、「幸・不幸は自分の心が決める」と言われますが、まさにそのとおり、今ある自分に感謝し、明るい未来を確信し、日々過ごしていくことが何よりも大切なんだと改めて教えられました。

そしてさらにその先、まわりの人に元気を提供し、地域全体、日本全体を明るく元気にしていけるよう頑張らねば！ と思いました。

この度の東北関東大震災におきまして、なぐられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様やご家族の方々に對しまして心よりお見舞い申し上げます。

私たち株式会社イブセンは本社はもちろんの事、F・C・代理店のすべてが今、こうして生活ができること、お客様が来てくださっていることに感謝するとともに今、やれる事は何か？ を真剣に考えています。こんな時だからこそ、一人でも来てくださるお客様がいる私たちを必要としてくださるお客様がいる以上、今まで以上に皆様に真摯に向き合わなければいけないとあらためて感じております。

私たちに会いに来てくださるだけでも、お茶を飲みに来てくださるだけでも、私たちの存在意味があると考えています。社会全体が前へ進む事を止めてしまったらこの状態は脱皮できません。一日でも早い復興を祈るとともに、イブセンは真剣に皆様のお肌に向き合い、皆様と一緒に成長し、喜びを共有するために前へ進んでいきます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

IBSEN Magazine

イブセン化粧品
☎0120-037-621

〒133-0052 東京都江戸川区東小岩6-8-11
ホームページ <http://www.ibsen.co.jp>
本社E-mail head-office@ibsen.co.jp
商品案内E-mail info@ibsen.co.jp