イプセンマガジン

# IBSEN Magazine

2010 April 04

クローズアップ
**イプセン市川店**
**お客様“鶴岡好子様”編**

ビューティートピックス
## 季節の変わり目!
## ぽかぽか陽気も油断大敵!!

ライフスタイル
**詩人・まどみちお「天のほうそく」**

社長からのメッセージ!
**“ある禅師のことば”**

**新店舗紹介**「アイウイッシュ」

Life Style

# 『天のほうそく』

天のほうそくはむげんにある
このよは天のほうそくのほうこだ
ほうこを　あけるカギは
このよでなにをするか　なのだろう
あけて　でてきたものが
かつてこのよになかったものであるとき
天はほほえまれる
いまのこの一しゅんに
このほしにいきる一つぶのわれらが
そのものをどのようにつかいこなすかを
みまもっていてくださりながらに

詩人、まどみちおさんの１００歳の誕生日記念の詩集の一篇です。

彼は『老いた体には老いたなりの変化があり発見があるのです。毎日驚きがあるから、歳をとっても忙しいのです』と言っています。

人生のなかで自分の存在が誰かのためになっていることを強く感じている人は幸せだと思います。ただ生きているのではなく、どんな小さなことでも発見と感じて楽しむことができる人だからこそ、こんな詩が生まれたのではないでしょうか？　春は別れと出逢いのときです。進学や就職で新しい人との関係が始まります。人生の一瞬、一瞬に感動したり、感激したり、涙したり、それを表現したり、ワクワクする季節です。

イプセンとの出逢いがまさにそんな天の宝庫を開けるカギになれたら幸いです。

Close up

# クローズアップ
## イプセンと出会って

今回はイプセン第一号店、イプセン市川のお客様、鶴岡好子様のご紹介です。鶴岡様はなんとイプセン暦24年。初めてご来店をされた時のお話やイプセンに対しての思いをお話くださいました。

左：遠藤マネージャー、右：鶴岡 好子様

「24年前、初めて伺ったお店にはベッドは無く、寝るのは座布団の上。タオルは蒸し器で暖めて、スチームもありませんでした。」と、鶴岡様。当時エステは珍しく、普通の主婦が気軽に通えるとは思っていなかったことが一転、常に季節の花を飾る気配りやスタッフの温かみを感じ、お店のファンになったそうです。今ではお店に通うことがご自身にとっての唯一の贅沢な時間となりました。

また、通い始めるまでの鶴岡様は、普段化粧することもなく、太陽の光を浴びることも大好き。しかし、お手入れを始めてみると周りの人にキレイになったと言われるようになり、きれいでいることへの思いがさらに強くなったとのこと。

最後に「イプセンの成長を見てこれたことが嬉しい。私自身も年齢を重ねても綺麗でいるという気持ちを忘れず、このお店に通い続けられるようにしたいです。」とお話してくださいました。

鶴岡様、本当にありがとうございました。

## イプセン ビ・ハウス ファン 大募集!!

**私は（○○さんは）イプセン ビ・ハウスの大ファン!!**
**という方、自薦・他薦は問いません、**
**ドシドシご応募下さい。**

いつも素敵な ○○○さん

みんなに 憧れられる 私の肌

私の 好きな店長 （スタッフ）さん

**などなどテーマはなんでも結構です。**
**皆様の声をぜひお聞かせください。（株）イプセン**

Beauty Topics

今月のキーワード

# 季節の変わり目！ ぽかぽか陽気も油断大敵!!

冬が終わると動物たちが冬眠から目覚め、草木は芽吹き、花も咲き乱れる季節。一年の中でもっとも自然の躍動を感じることのできる春となります。私たちも、春の訪れと共に身も心も開放され、ウキウキと心が弾みます。

また、お肌にとっても冬の過酷な寒さや乾燥と比べれば、春はお肌にとっても過ごしやすい時期ではあります。ただし、それはあくまで過酷な冬とくらべれば…の話。春は新しい出会いや、大切な行事があります。お肌にトラブルを抱えないよう、注意点を知っておきましょう。

春の肌のキーワードは紫外線、乾燥、ストレス、強風の4つです。もちろん、どれも年間を通して気をつけなければいけないことですが、〝春〟という季節独特の留意点をひとつずつ確認していきましょう。

## キーワード1 紫外線

あまり知られていないことですが、紫外線の強さのピークは6月。6月を頂点に4月・5月から紫外線が強くなり、7月・8月まで続きます。そのため、4月・5月と7月・8月の紫外線の強さはほぼ変わりません。しかし、春は夏ほどの日差しや気温の上昇を感じないため、どうしても紫外線対策が遅れがちになります。日差しを感じなくても、紫外線は強い春。紫外線対策をしっかりとりましょう。

## キーワード2 乾燥

脂っぽいのにお肌の乾燥が気になるというのが典型的な春の肌。特に冬から肌の乾燥が続いている人によく見られる傾向です。なぜなら、気温の上昇と共に皮脂の分泌が活発になり、水分量とのアンバランスが起きるから。そして、冬と比較すると保湿をするお手入れを忘れがちになるのが原因です。春といっても空気はまだまだ乾燥しています。水分を充分に補うお手入れを行いましょう。

## キーワード3 ストレス

春は新しい出会いや引越し、転職など、生活環境が変化する時でもあります。新しいことへの取り組みはワクワクするものですが、自分自身の意識の無いところで気持ちや身体にストレスをためることがあります。また、生活のリズムが変わることもお肌への影響が出る原因でもあります。生活リズムに変化がある場合、意識的に休養をとることも大切なことのひとつです。

## キーワード4 強風

春一番に代表されるように、春は強い風が吹く季節。また、同時に花粉が飛び始めるのもこの季節です。外出する機会が増え、目に見えない塵や埃、花粉などが多く肌に付着しやすくなります。しかも先述の通り皮脂の分泌量がふえ、お肌に汚れが付きやすい状態ができていますので、さらに注意が必要です。普段より丁寧な洗顔や毛穴の汚れを落とすお手入れを心がけましょう。また、ベースメイクをしっかりすることで、埃や花粉だけでなく、紫外線からもお肌を守ることができます。

季節の変わり目といっても特別なお手入れが必要なわけではありません。しかし、逆を言えば正しいお手入れを毎日続けることが必要ということになります。そのうえで、健康や環境、精神状態の変化に気をつけて、トラブルの無い綺麗なお肌を目指しましょう！

360°美人。
Dio+ イプセンスキンケア ディオプラスシリーズ

# 新店舗オープン!!

## アイウィッシュ

２月３日、上野駅の近くに新しい代理店がオープンしました。
店長の三上さんはもともと、新丸子店のお客様で店長さんの人柄にひかれ通い続け、自分もこんな風に人を元気にしたい、きれいにしたい、と思ったのがきっかけでオープンとなりました。スタッフの徳山さんは女性をみんなきれいにしてあげたいという思いが強く、三上さんから誘いを受けた時は本当に嬉しかったとおっしゃっています。「アイウィッシュ」という名前は『お客様が喜び、私たちも喜べる』そんな関係を続けていきたいからという思いからうまれたそうです。
素敵な女性を増やしていこうと熱く語ってくれた３人にぜひ会いに行ってみてください。

左から田崎さん、三上さん、徳山さん

# Be House FC加盟店募集中!

## 「こんな仕事をしてみたい」
## そんな夢を持ったあなたをお待ちしています。

イプセン「ビ・ハウス」は（株）イプセンのフランチャイズのお店です。ビ・ハウスにこめられた意味は美しさの『美』、前向きな行動を促す『Be』お肌のお手入れ、こころのホッ、身体の元気にお役に立ちたいお店です。
『美』を通して、たくさんの人との出会いが嬉しいと実感できるお仕事です。出会ったすべての人を幸せに!!
あなたの夢をかなえるためのスタートです。

**お問い合せは…0120-037-621　　E-mail　head-office@ibsen.co.jp**

Anniversary25th

# 感謝 Thanks

チェルノブイリ原子力発電所の爆発事故のあった1986年、この年の2月17日、株式会社イプセンは誕生しました。 スフェルトシリーズ、Dioシリーズ、Finシリーズ、そしてDio+シリーズへと時代と共にパッケージデザインは進化しつつも創業以来配合成分は変わらずご愛顧頂いております基礎化粧品も25年目を迎えました。
今後も末永いお付き合いをよろしくお願い申し上げます。

昔のパーティーの様子

昔の工場見学の様子

会長勇退式の記念写真

MESSAGE
from the President

## 社長からのメッセージ
# ある禅師の「ことば」

株式会社イプセン　代表取締役　遠藤 真太郎

先日、JR 駅構内で「福井県　大本山永平寺」が映っているパンフレットを見つけました。永平寺は禅宗である曹洞宗大本山の寺院です。宗派や教義など詳しいことはわかりませんが、禅宗には「一期一会」や「日々是好日」など身近で心に残る言葉が多く存在します。永平寺・78代貫首、宮崎奕保禅師100 歳を越えてもなお、若い雲水と同様の食事を取り、修行を行い、座禅を組む日々を過ごしておられた師の言葉をご紹介したいと思います。

「道元禅師様の坐禅ということはすべてがみな禅だ（中略）スリッパを脱ぐのも坐禅の姿や、スリッパをそろえるのが当たり前のこっちゃ。例えばスリッパがいがんでおったらほうっておけないんだ、スリッパがいがんでおるということは自分がいがんでおるんだ、自分がいがんでおるからいがんだやつが直せないんだよ（中略）心がまっすぐであったらすべての物をまっすぐにする必要がある。修行をしておるんじゃなくて当たり前のことをやっておるんや、それよりやることないんだ」

パンフレットの言葉通り「背筋がぴんとキレイになった」気がします。

イプセン化粧品

☎0120-037-621

〒133-0052　東京都江戸川区東小岩6-8-11
HP　http://www.ibsen.co.jp
本社E-mail　head-office@ibsen.co.jp
商品案内E-mail　info@ibsen.co.jp