

09' 4 April



BSEN
magazine

- 桜を愛でる春に…
- クローズアップ
- 外出の多い春だからこそ、万全のお手入れを!
- おかげさまで25周年
- インフォメーション
- 社長からのメッセージ

桜を愛でる春に… 五感を磨き心豊かに

視覚
vision嗅覚
smell触覚
touch味覚
taste聴覚
hearing

先

日、テレビで『タンスの角で足の小指をぶつける』のはなぜか？ という番組を放送していました。皆さんも経験があるのでは？

実は小指をぶつけてしまう人は、脳が足の小指の存在を忘れておられるのだそうです。

ですから、自分ではぶつからないように歩いているつもりなのに、小指だけがぶつかってしまうのです。

面白いですね。確かに足の指、しかも小指は普段使っていませんから。普段から足の指を使うようにしているとタンスにぶつける事はなくなるそうです。

裸足になったら指を開いたり、閉じたり、足の指で何かをつかむのもいいそうです。こうしていると脳が小指の存在を認識するとか…。

便利な生活は身体を動かすことさえも失ってしまい、そのことで脳の認識もなくなってしまうなんてとても怖いことだと思います。

そういえば、子供の顎が狭くなっているのも固い物を噛まないから使うべきものを使わずにいる事でもったいないですね。

はるか昔、私たちの祖先はいわゆる「五感」がもっと発達していた、今よりずっと季節の変わり目などの感じ方が鋭かったのではないでしょうか？ 私たちの感性を育んできた美しい自然の感じ方が、違っているとしたら…脳や五感を磨くことでまた、季節の移ろいを愛で、心を豊かにしたいものです。

クローズアップ Close-up

今回はイプセン代理店、グリーンリーフ二和向台店^{みやおう}のお客様、宮應^{みやおう}静枝様です。オープン以来通い続けて4年、綺麗にこだわる思いをご紹介します。

「イプセンとの出会いはお友達のご紹介。以前もエステに通っていた経験があるので、まずは金額の安さに驚きました。それからというものが、月に3回は通うように時間をつくり、なにより自宅でのお手入れも今まで以上に気を遣うようにしています。」と、宮應様。綺麗になっていくお肌をいつも実感できることが嬉しいと笑顔を見せてくれました。

お琴30年、三味線30年、お茶40年、パッチワークやボランティアでの小学校のお掃除まで。何事にも手を抜

イプセンと出会って

「まずに充実した人生を送られる宮應^{みやおう}様は、「お肌のお手入れも辞めるチャンスがない」とおっしゃっています。

「店長の遠山さんも、同じ世代のお客様が生き生きとしていらして、長くお店を続けてください」と言ってくださる事がとても嬉しい。昨年オープンした北習志野店とともに、もっと良いお店にしていきたい。」との思いを語ってくださいました。



左が宮應様、右が店長の遠山さん

『イプセン ビ・ハウス』ファン大募集!!

私は(〇〇さんは)イプセンビ・ハウスの大ファン!!
という方、自薦・他薦は問いません、ドシドシご応募下さい。

「いつもステキな〇〇さん」

「みんなに憧れられる私の肌」

「私の好きな店長(スタッフ)さん」

などなどテーマはなんでも結構です。
皆様の声をぜひお聞かせ下さい。

株式会社イプセン

今月のキーワード

外出の多い春だからこそ、万全のお手入れを！

さあ、皆さん春です。春は草木も動物も生きているもの全てが一齐に活動をはじめるといえる季節。一年の中で最も過ごしやすいたく言われている春ですが、お肌にとっては必ずしもいいことばかりではありません。お肌は

【内臓（健康）】【精神】【環境】の状態を映し出す鏡。この3つのバランスが崩れることにより、鏡はくもってしまいます。

気温の上昇とともに外出が多くなる季節、もう一度お手入れを見直してまいります。



身体や心に休息を！

まず気をつけたいのが、新生活のスタートによる健康面や精神面への影響です。卒業式、入学式、引越、人事移動などによる生活の変化が見えないストレスをためてしまうことがあります。自分では気がつかなくとも、慣れない人間関係や生活環境の変化はストレスになり、肌力の低下につながります。もちろん、イライラやクヨクヨ、バタバタなどは、

脳から神経を通じて皮膚に伝えられ、せっかく化粧品をつけているのに効果の実感がしにくくなるなんてことも…。

そんな時はまず、良質な睡眠で心と体の休息をとり、体内時計を整えること。意識的にストレスの解消をすることが大切です。また、この時

期に使用している化粧品を変えると本来の効果・効能を実感しにくいことがあるので、短期的な効果実感で化粧品を選ばないことや化粧品のプロに相談することもおすすめです。

春は難敵がいっぱい！

次に気をつけたいのが、環境の変化。春になり気温が上昇しはじめる。と、皮脂腺や汗腺の働きが活発になり、お肌が潤ってくる一方、春風の影響でホコリや花粉が多く飛び始めます。これが皮脂分泌の多くなっているお肌に付着すると、毛穴に詰まり、洗顔だけでは落ちにくくなり、トラブルの原因になります。また、

お肌の大敵、紫外線が増えてくるのは3月から5月。紫外線のトラブルは、お肌の弾力が低下、しみ、角質を硬くさせるなど、数え上げればき

りがありません。

このような、花粉、ほこり、紫外線に対するお手入れはまず、外的刺激からお肌を守ること。つまり、日中は日焼け止めとファンデーションを必ずつける事です。また、それと同時に、洗顔は泡でやさしく汚れを



落とし、落

としきれない汚れはパックを使用してお肌を休ませながら、汚れ

を吸着すること。さらに硬くなった角質をとり、

毛穴を柔らかくするためにオイルや乳液でマッサージをしてあげることが効果的です。

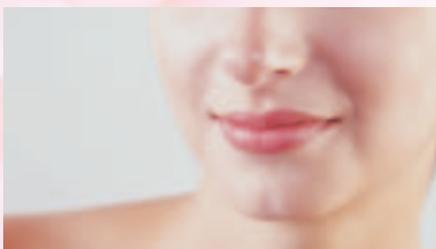
つまり、一日の疲れ・汚れ・肌へ

のダメージは蓄積させず、その日のうちにとることを心がけましょう。

そして最後に、今や2000万人以上いると言われている花粉症患者。予備軍も含めると数え切れないほどの数になり、まだまだ増加傾向にあります。また、いつ発症するかかわらないこの

現代病は全てのの人に注意が必要だと考えられます。

お肌への影響を考えると、目が痒くて擦る、鼻をかむ時ティッシュ



摩擦するなど、目元、口元への刺激は非常に負担になります。特に目元、口元は皮膚の運動量の多い部分として、皮膚の構造が薄くなっており、

抱え込む水分量や皮脂がでにくいという特徴があるため、乾燥しやすく

トラブルも多い場所の代表です。

お肌へのダメージの蓄積をさせないように、特にこの季節、目元、口元の乾燥、小じわ対策としてリンクルクリーム RiDi がお奨めです。



focus cream

RiDi

イブセンフォーカスクリーム リディ

20g 4,830円 (税込)

8種の天然オイル配合

ホホバ油
アボガド油
オリーブ油
ノバラ油
ブドウ種子油
ローズヒップ油
ココア油
キョウニン油

RiDi はエスぺラント語で、「笑う」の意味。

美しいと、感じる一瞬に「笑顔」がありますよね。

笑っても気にならない、目元・口元を創っておきませんか。

イブセン リンクルケアクリーム リディは目元、口元に集中効果。

お肌に張り潤いでシワやタルミを改善します。満面の笑み。

いちばん貴女らしい「美しい」手に入れて下さい。

おかげさまで25周年

～広がるイブセンファミリー～

**おかげさまでイブセンは
もうすぐ25周年!**

多くの皆様にご愛顧いただき、
たくさんのご家族ができました。
これからも、皆様のご期待に
お応えできるよう、
がんばって参ります!

Anniversary 25th

全国に
75店舗
展開中!!

IBSEN

フランチャイズ店舗20店舗

イブセン化粧品取扱店44店舗

直営店舗

11店舗

“イブセン”の由来

“イブセン”の名前の由来は、北欧の劇作家 Henrik Ibsen (1828-1906)。彼の戯曲“人形の家”の中で、主人公ノラは自分がこれまでただ人形妻としてかわいがられていたにすぎぬことを知り「妻であり母である前に一個の人間として生きること」を選択する…。私たちは、今から100年以上前に「女性の新しい生き方」という革新的な考えを提唱した、イブセンの考えに共感し、女性の自立を新しい価値観に基づき提案する会社“株式会社イブセン”を設立しました。

イブセンは「いつも健康で、若々

いのです。

本日は、平成21年3月9日、日経平均株価の終値がバブル後最安値を記録したそうです。巷では「景気が悪い」と言われますが、この景気という言葉、意味を調べてみると：

「景とは―ながめ、その場のありさま」、

「気とは―生命・意識・心などの状態や働き」とあります。つまり景気とは「私たち一人ひとりの心のありさま」を映し出しているものなのです。

景気は大きな企業や政府が決めるものではなく、私たち一人ひとりの「気」が景気を左右しているのです。

本

日、平成21年3月9日、日経平均株価の終値がバブル後最安値を記録したそうです。巷では「景気が悪い」と言われますが、この景気という言葉、意味を調べてみると：

社長からの
メッセージ!!

～景「気」?～



Be House FC加盟店募集中!



「こんな仕事をしてみたい」
そんな夢を持ったあなたをお待ちしています。

イブセン「ビ・ハウス」は(株)イブセンのフランチャイズのお店です。
ビ・ハウスにこめられた意味は美しさの『美』、前向きな行動を促す『Be』
お肌のお手入れ、こころのホッ、身体の元気にお役に立ちたいお店です。
『美』を通して、たくさんの人との出会いが嬉しいと実感できるお仕事です。
出会ったすべての人を幸せに!! あなたの夢をかなえるためのスタートです。



【お問い合わせ先】

☎0120-037-621 E-mail head-office@ibsen.co.jp



株式会社イブセン 取締役社長
松岡 真太郎

の有り難い
お言葉を更
なる元気の
基として、景
気の「気」は
気持ちの
「気」、元気を
出して頑張
ります。

しく、美しくありたい」というすべ
ての女性のために存在しています。
「美と健康」に携わる会社だからこそ、
私たち自身がいつも健康で若々しく、
美しくあること、そしてイブセンに
ご来店下さるすべての方へ「元気」
を伝え、地域社会へ「元気」を伝え、
日本を元気にしていくことが、私た
ちの使命なのではないかと思えます。
お客様からの「ありがとう」「キ
レイになったわ」「元気になったわ」

イブセン化粧品

360°美人。

 **Dio⁺** イブセン化粧品
ディオプラスシリーズ



【問い合わせ先】

 0120-037-621

〒133-0052 東京都江戸川区東小岩 6-8-11

HP <http://www.ibsen.co.jp>

本社 E-mail head-office@ibsen.co.jp

商品案内 E-mail info@ibsen.co.jp