

'08 7 July

BSEN
magazine

- 「食」文化の温故知新
- クローズアップ
- 本当に大丈夫？ あなたの紫外線対策
- 新店舗オープンのご案内
- 夏のおすすめ新商品のご案内
- 会長からのメッセージ

「食」文化の温故知新



淡

い黄緑色の山が濃い緑に変わりつつあります。蛭が似合う

季節になってきました。

先日、と言っても母の日のことですが、専業主婦の一年間の仕事をお給料に換算すると…1200万円というニュースをやっていました。(アメリカでの試算です。)すべてプロがやったとしての試算のようですが、逆に、主婦の仕事なんて雑用とされている人って、多いのではないのでしょうか? というより最近はどこまで手を抜くか? みたいな風潮です。例えば、お料理……昨今はレトルトやコンビニなどを利用することが増えています。

永平寺の食を司る役僧、三好良久典座が『精進とは一生懸命集中して心を込めると同じである。ご家庭で

も肉や魚を使っても一生懸命、心をこめて作れば、それは精進料理だと思えます』とおっしゃっていました。

『食は生きることにつながるわけですから、手を抜くことは命を軽んじること』とも…私たちの細胞1つ1つは食べ物の力をいただいているのですから、粗末にはできないということなのです。

火を使って、ていねいに野菜を蒸したり、煮たりすると確かにその素材の持つおいしさが伝わってきますね。便利さは食事を簡単にした分、あたたかさやぬくもりといったものをなくしてしまったように思います。一家団欒などという言葉も死語になりつつあるのも心が痛みます。

1200万円の主婦の仕事の意味がわかったような気がしますね?

この夏は風情を楽しみながら、ていねいに夏野菜をかみしめてみるのはいかがでしょうか?

クローズアップ Close-up

今回ご紹介するのは今年でオープン4年目となります、ビ・ハウス船橋北口店のお客様、久代久美様です。お店に通われて2年半くらいのことでしたが、長年のお付き合いをされているようなお二人の信頼関係をインタビューを通してとても感じました。

イプセンとの出会いは、地域のフリーペーパーを見て、「これは安い!」と思い、電話をしたのがきっかけ。以前にも他のエステに通っていたこともあるのですが、思うような結果を得ることができず、当初こちらにもあまり大きな期待はかけていませんでした。

2回3回と通ってみるとお肌が変わっていくことを実感できるように、「もっとキレイになれるかも!」と思うようになりました。

「イプセンと出会って」

真剣に私のお肌を考えて下さるオーナーの松岡さんの姿勢も心強く、今ではアドバイス頂いた通りのお手入れをして、どんどんお肌が変わっていくことが楽しみになっています。松岡さんは私にとって「頼りになるお姉さん」的な存在で「お肌の話」はもちろん、友達にも話せないような相談のできる「心のケア」も含め、なくてはならない存在となっています。

これからも「お肌のケア」と「心のケア」を宜しく願います!!



左が久代様、右がオーナーの松岡さん

『イプセン ビ・ハウス』ファン大募集!!

私は(〇〇さんは)イプセン ビ・ハウスの大ファン!!
という方、自薦・他薦は問いません、ドシドシご応募下さい。

「いつもステキな〇〇さん」

「みんなに憧れられる私の肌」

「私の好きな店長(スタッフ)さん」

などなどテーマはなんでも結構です。
皆様の声をぜひお聞かせ下さい。

株式会社イプセン

今月のキーワード

本当に大丈夫？ あなたの紫外線対策。

気温の上昇に伴って、耳にするようになってるのが紫外線対策。

だけどもっと待って！ 私たちは本当に紫外線のことを分かっているのでしょうか？

「美と健康の敵、紫外線」

そもそも紫外線とは、虹に代表される赤から始まって紫までの可視光線（私達の目に見える光）よりも外側にある太陽光線のこと。紫外線は殺菌・消毒・ビタミンD合成などの科学的作用を持っているのが特徴です。また紫外線は、可視光線に近いものから、UVA・UVB・UVCと分類することができ、A↓B↓Cになるにつれて、人体に対する影響が大きくなると言われています。

では、その紫外線は私達の体にどのような影響を与えるのでしょうか？

まず考えられるのは、健康への影響です。紫外線は科学的作用のある光線ですので、私達の細胞一つ一つにあるDNA（遺伝子）を変化させてしまう恐れがあります。つまり、健康な細胞を癌細胞に変化させる作用などがあるのです。これは、社会的にも大きな問題になっていて、母子手帳から「日光浴」という言葉が消えたり、オゾン層の破壊が進むことと有害なUVCが降り注ぐことの多くなったオーストラリアでは、3人に2人は皮膚癌になる可能性があるとされ、親が子供に日焼け止めをつけさせることが法律で定められている…というのは有名な話です。

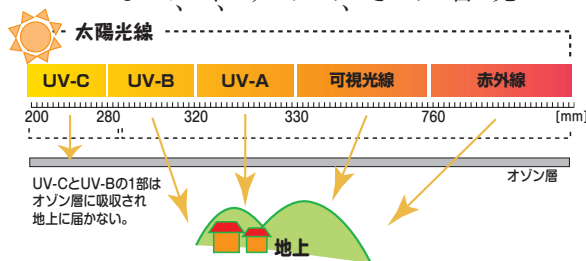
また、忘れがちなのは目。強い紫外線を浴びることで、白内障になる可能性が高くなると言われています。そして、やはり気になるのがお肌

への影響。

最近では光老化などと言われることが多くなっていますが、実はシミ・そばかすなどは言うまでもなく、シワやたるみ、乾燥に至るまで、紫外線の影響が大きいといわれています。

まず。紫外線にさらされることの少ないおしりの皮膚と手の甲の皮膚を比べてみると、光老化の恐ろしさは顕著に表れます。

では、それほど恐ろしい紫外線、どのように防いだらいいのでしょうか？



まず一番大切なことは、浴びないこと。単純ですが、日傘をさす、鍔の大きい帽子をかぶる、長袖を着る、日差しが強い日の外出は避けるなど。そして同時に、日焼け止めを使用する習慣をつけることもとても大切なことです。

「日焼け止めの選び方」

ところが、あまり知られていないのが日焼け止めの選び方。単純にSPF値や使用感だけで選んではないでしょうか？

そもそもSPF値とは、先に述べたUVBをどれくらい軽減させるか？というものです。

SPF10であれば、何もつけていない肌と比べ、UVBを10分の1に抑えるというものです。

つまり、20分で日焼けをする肌であればその10倍、200分日焼けを抑えることができるということです。これを前提とすると、シーンに合わ

せた日焼け止めの選び方が分かってきます。すぐにでも、日焼けをしてしまいそうな、海水浴や直射日光を浴びるようなシーンはともかく、普段の生活をしている人がSPF50のものを使用すると1000分、16時間以上もの紫外線対策は逆にお肌への負担になることが分かってもえらと思います。

つまり、もつとも理想的な紫外線対策としては、日傘などを使用し、それでもよほどの直射日光を浴びてしまう場合以外はお肌に負担をかけすぎない（SPF値の高すぎない）日焼け止めを普段から使用する習慣をつけること。そして、日差しを強く感じるときには、塗りなおしをすることが大切です。もちろん、日焼け止めは塗った部分が効果を発揮します。顔・首はもちろん、腕や足などもムラにならないようしっかりと塗ることを心がけてください。



新

店舗オープン!! Grand Open

5月7日オープン

SHIZUKU 成田 奈保子さん



はじめまして。

GW 明けより茨城県水戸市にオープン致しました『SHIZUKU』店長の成田と申します。SHIZUKUでは、リンパデトックスマッサージを行い、美容・健康効果の向上を目的としたサービスを提供しております。

その中で、正しい肌の知識をつけて頂き、美しい肌になって頂く為に、すべて

のコースにイブセンの化粧品を使用させていただきます。

オープンするにあたり、不安と期待でいっぱいだったのですが、皆様のご協力とご指導の下、『自分のお店を持つ!!』という小さい頃からの夢が叶いました。

本当に皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

まだオープンして1ヶ月なので、お客様はまだまだ少ないですが、来て頂いたお客様に「必ずまた来るわ」と言って頂いている事をととても嬉しく感じております。皆様の温かいご支援の下、向上心を常に持ち、スキルアップをして、最高のサービスをお客様に提供し続けていくことを念頭に頑張りますので宜しくお願い致します。



お肌のお悩み
なんでも
ご相談ください!



法律のことなら弁護士さんに、病気のことがらお医者さんに……。だけど、きれいになるためのことって誰に相談したらいいんだろう?

そんなお悩みにお答えできるのが私たちイブセンスタッフです。私たちは月に一回、**本部での研修を行い**、肌のこと・化粧品のこと・会社の理念やお客様への思いに至るまで。お客様の「きれい」に責任を持つために自分たちの「きれい」を磨いています。

お手入れの悩みやお肌の悩み、どんなことでもぜひ、ご相談ください!

SOL

milky lotion

イプセン
UVミルキーローション
SOL(ソル)
42ml、3,150円



※写真はイメージです。



植物性成分をたっぷり配合、

お肌にやさしく、紫外線をしっかりガード

紫外線は気になるけど、お肌に負担をかけてしまうのは
ちょっと……という方にオススメ。

「美白の王道」ビタミンCを初め、代謝促進・細胞活性の
高麗人参エキスやブナエキスなど美容液にも使用される
植物性成分をたっぷり配合。

「美白・保湿」美容液のコンセプトから生まれた新商品です。

映

画「ショーシャンクの空に」
の主人公が仲間たちに『決して人から奪えないものがある。それは音楽。心の豊かさは失っちゃいけない。心は石じゃない。心の中で音楽は聴ける。心の中にはだれにも奪えない希望があるんだ。』というシーンがあります。刑務所という特別な世界の中での話です。何回見ても涙

がでてきます。

私は歌手(?)でもありますが、歌は心、魂の表現です。想いが伝わった時には涙がでてくると信じています。歌には力があるのです。

言葉ということがあるように、魂が宿るのではないのでしょうか？一度発した言葉は消すことはできません。良い言葉も悪い言葉も心に残ってしまいます。魂が感じるような歌を聞きたいし、歌っていききたいと……
今日も精進あるのみです。



株式会社イプセン 代表取締役会長 遠藤 廣栄

会長からのメッセージ!!

——— 歌は心、それは魂の表現。

幸せな明日を信じます

イブセン化粧品

360°美人。

★ Dio⁺ イブセン化粧品
ディオプラスシリーズ



【問い合わせ先】

☎ 0120-037-621

〒133-0052 東京都江戸川区東小岩 6-8-11

HP / <http://www.ibsen.co.jp>

本社 E-mail / head-office@ibsen.co.jp

商品案内 E-mail / info@ibsen.co.jp