イプセンから あなたに

NOVEMBER 11

IBSEN
magazine

秋色に染まる日本…もみじの人生
スタッフインタビュー
秋冬のうるおいお肌
新店舗オープン
クリスマスパーティーのご案内

LifeStyle
ライフスタイル

秋色に染まる日本・・・
もみじの人生。

秋といえば京都の紅葉を思いつく方も多いと思います。京都の秋は、燃え立つ様な紅葉に彩られます。

京都、門跡寺三千院。ここの紅葉の色鮮やかさには格別なものがあるそうです。

京都にもみじが多いのも理由があるのをご存知ですか？

ここで少しもみじのお話を・・・

今から二〇〇年前、最澄という伝教大使さんが、『等持定裡青苔地　円覚観前紅葉林』という法語を作られて、青い苔の上に自分の心を託して座弾を組んだ境地になって反省をし、心を洗って、感謝の気持ちを持ちましょう。そしてもみじの歩むように行きなさいと・・・もみじというのは冬が来て、葉っぱが散って枯れ木になって何をするかというと、自分のために養生しているのです。来るべき春に元気な芽をだすために・・こういうふうに生きなさいとおっしゃっているのです。

それで、最澄はこの教えから、比叡山から琵琶湖のほとりまでもみじを植えたそうです。

その他、お釈迦さまの説法にも、もみじの紅葉になぞられて、緑から黄色、だんだんに真っ赤になることからなんでもやさしいことからお教えしなさいと説かれているそうです。これは幼年、少年、青年、壮年、老年となる私たち人間の生き方にも通じるものですね。

千年の歴史を物語る建物に映える紅や黄金のもみじ。まるであでやかな錦絵の世界へ迷い込んでしまったような錯覚さえおぼえますね。そのもみじにも最澄の思いが込められていると思うと日本人が紅葉を愛でるのも自然のことなのかもしれませんね。

Staff Interview インタビュー

今回はイプセンでお店を始められた方の中では最年少の
ウィズ アリスの圓山さんです。昨年４月に「将来は子供部屋に」
というご自宅の一室を利用してお店を始められました。
お子さん（蓮くん）をおんぶしながら研修を受けられていたんですよ。

Q どうしてイプセンを始めようと思われましたか？

いつか『自分でお店を持ちたい』という思いがありました。ビハウスの施術は本当に気持ちよく、初めて行ったときから私もこんな気持ちいい事をしてあげたい！と思っていました。美顔の最後の手を伸ばしてもらう時に『あぁーー！これだーー』とイプセンに運命を感じてしまったのです。

Q イプセンを始めて変わったことはありますか？

すごく変わりました。お客様が喜ぶ事探し。自分が行ったお店などで接客されて嬉しかったことや、こういうことは気をつけようなど、生活の中から社会勉強しています。それと本をよく読むようになりました。自己啓発。前向きな本が好きです。

Q 大変なこと（不安なこと）はありますか？（ありましたか？）

やっぱり子供が病気した時ですね。ありがたい事に実家が近くにあるので、どうしようもないときはおばあちゃんにみてもらっています。

逆に、イプセンをはじめるにあたって、子供が小さい今しかないと思っていました。産前まで勤めていた職場に「1年くらいで復帰すると思います。」と言っていたんですが、もし復帰してしまったら、イプセン研修にも行けないし、それこそお店オープンなんていつのことになってしまうのやらと思って…思い切っちゃいました。

Q イプセンを始めて一番よかったこと（うれしかったこと）は何ですか？

お客様に喜んでいただけることですね。場所も住宅地の目立たないところで、自宅の小さな部屋でやっているのですが、そこに足を運んでくださり、「ここに来るのが楽しみなのよ」と言われると本当に嬉しくなります。毎日が感謝の日々ですね。

ウィズアリス　オーナー
圓山　美智子（28歳）

Q 将来の夢を教えて下さい。

５年後くらいで、近くに店舗でお店をだしたいです。60歳から海外生活（オーストラリア）したいです。そこでもお店を開いてゆっくりやりたいですね。　日本中、世界中を旅行したいです。

秋冬お肌はうるおいが大切。

冬もいつのまにかすぐそばに…
空気も乾燥してきています。そのうえお部屋の中は暖房でお肌には過酷な季節の到来です。

乾燥して粉をふいたように
カサカサする
かゆい
化粧品がしみる
あかくなる
ブツブツができる

というトラブルをこの季節は感じる人も多いはずです。

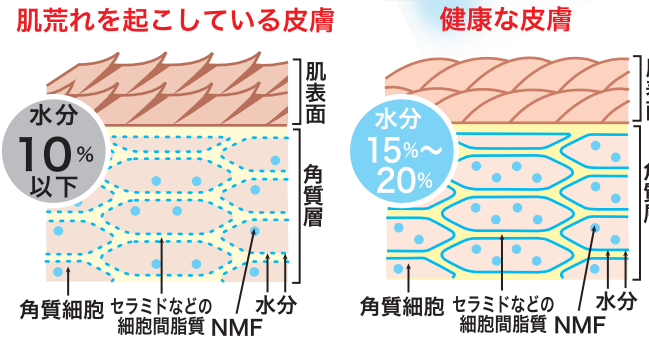
トラブルの原因は角質層の水分量

角質層の細胞やその間には、NMF（天然保湿因子）やセラミドなどが存在し、角質層内に水分を貯えています。角質層の水分はキメの整った、ふっくらしたハリのある肌を保つためにも必要です。

Beauty
ビューティー
トピックス

Beauty Topics

と、同時に外界からの異物が侵入するのを防ぐようにも働きます。健康なお肌の角質層にはふつう、15％から20％の水分が貯えられていますが、これが10％以下になると様々な不調があらわれてしまいます。乾燥によって肌のバリア機能が低下、角質層の保水力が弱まっている状態です。



この季節なによりも必要なのは『水分補給』のお手入れです。この時期にキチンとお手入れをし、肌のバリア機能を高めておくと春先の季節の変わり目も安心です。

具体的なお手入れは？

乾燥がひどいと感じたら、半身浴をしながらオイルパックをゆっくりする…いつもより多めに化粧水を入れる…お肌も悲鳴を上げています。のどがかわいたらお水を飲むようにお肌に水分補給をしましょう。美顔だけで安心しないで日々の積み重ねが大事ですね。

イプセンから今月のおすすめアイテム

FIN Dioパック

FIN Dio
スクワランオイル

お肌の調子はいかがですか？空気が乾燥しているうえに暖房のせいでかさつきや肌荒れにお悩みのかたも多いでしょうね。お手入れをしていて、化粧水などが肌に浸透していかないように感じませんか？

そんな時は・・・・

FIN Dioスクワランオイル

FIN Dioパックがおすすめです。

洗顔だけではどうしても落としきれない毛穴の汚れや古い角質を取り除き、お肌を整えます。

FIN Dioスクワランオイルにはお肌の代謝を高める効果のほかに、殺菌作用、浄化作用、浸透作用などがあり、洗顔後のお肌になじませるだけでお肌が元気になっていきます。

FIN Dioパックは皮膚を密封することで深い休息を与え、リラックスさせる効果があります。パックを続けることで美白効果もあがり、キメが整っていきます。

カサつき肌荒れ対策

パックとオイルのダブル使い！

1. お風呂で洗顔後、FIN Dioスクワランオイルを馴染ませて下さい。
2. ①のままFIN Dioパックをうえからのせます。
3. 5分から10分待ちます。その間、半身浴がおすすめです。
4. 洗い流します。

汗がたくさん出るといいですね。毛穴につまった老廃物が排出されます。乾燥がひどい時はオイルパックだけでも効果的です。プルルン肌をめざしましょう！

あなたのお近くの美顔エステサロン『Be House（ビ・ハウス）』に、
ぜひお越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

チャンスを掴んだ彼女たち

新店舗オープン！

9月8日オープン
ビ・ハウス八千代台店

開店して早や1ヶ月！五〇歳を過ぎこれからの人生をどのように生きたら良いのか？漠然とそんな事を考えていた時出逢ったイプセン！

エステオタクだった私がやっと出逢えた良心的なお店と商品。ここだったら自信を持ってお客様と接することが出来るかも・・・・

そこからは迷うことなく超スピード！皆々様のご協力の中で夢の実現となりました。

このお店を開かなかったら知り合うことさえなかった方々との不思議な出逢い、そこから学ぶ沢山の事柄。お客様が「ここへ来るのが楽しみ。」と言って下さった時、本当に涙が出る程嬉しかった。初心を忘れず、持ち前の明るさで「元気の出る店」を目指し、日々精進して行きたいです。

明日はどんな出逢いがあるのだろう!?

BeHouse 八千代台店
オーナー　吉川 和美

会長からのメッセージ!!

『命に感謝、自分の役割』

『いただいた命に感謝しながら
自分の役割を果たしなさい。』

先日読んだ般若神経を訳した本の中にこのくだりがあります。これを読んだ時、九五歳の聖路加国際病院の理事長、日野原さんの言葉を思い出しました。「私にはまだまだやりたいことがある。私が抱いているビジョンを孫やひ孫にバトンタッチしていくこと。このビジョンを果たすためにはまずは、一〇〇歳のバーを越えたいというのが希望です。」

日野原さんが般若心経を読んだ事があるかどうかは分かりませんが、いただいた命に感謝し、自分の役割を自然に果たされていることがすごいですよね。というよりこれが人として実はあたり前のことなのかもしれません。

自分がどれだけ世の中の人のために役に立っているのか？なんて、考えたことがありますか？どんな赤ちゃんもそれぞれ役割があって生まれてくるのだそうです。そう考えたらその役割を生きている間にしっかり果たさないといけないですよね。私たち、みんながそう生きていけたら・・・「もう○○歳だから・・・」なんて言葉はなくなってしまいますね。私も会長職に退いたとはいえ、まだまだやりたいことがあります。もっともっと、たくさんの方の美の応援をいろんな形でしていきたいですね。

株式会社イプセン
代表取締役会長　遠藤 廣栄

イプセン
クリスマスパーティー
2006

今年も好評のイプセンクリスマスパーティーを開催致します。
今年は、あなたも、この場所で…!!お会いしましょう!

『和』をテーマに
踊りました。
総勢スタッフ20名です。

本八幡店のお客様
村本様とスタッフによる
キューティーハニー。

2005年のクリスマスパーティーの
ようすを皆様にご紹介致します。

FC店総勢12名のチャールストン

最後は全員でYMCA…
会場大にぎわいでした。
全員総立ち!!

今年のテーマは『絆』です。

IBSEN X'mas PARTY

日時:12/3(日)

17時半〜20時半

場所:フローラ西船

イプセンのクリスマスパーティーで
お待ちしております。

イプセン化粧品

【問い合せ先】
☎ 0120-037-621
〒133-0052　東京都江戸川区東小岩 6-8-11
HP／ http://www.ibsen.co.jp
本社 E-mail ／ head-office@ibsen.co.jp
商品案内 E-mail ／ info@ibsen.co.jp